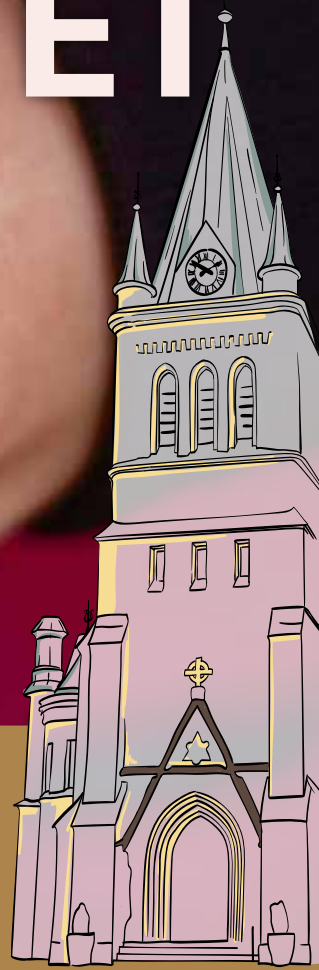




**Svenska
kyrkan**

Sundsvalls
församling

FÖR SAM LING S BLAD ET



Församlingsbladet nummer 3 2026

Allhelgona – en tid att minnas

Skördetid – vill du bidra?

Sundsvalls församling samarbetar med...



Hösten kommer med *lugn och tacksamhet*

När imman täcker bilens backspegel på mornarna vet jag att hösten är på väg. I det sega fuktiga gräset ligger fallfrukt och sniglar och går jag förbi känns doften av äpple.

I Birsta säljs kantareller från en bil och jägare gör sig klara för årets jakt. Skolungdomar promenerar till skolor och på tv ska På spåret visas ännu en hösttermin.

På ett vis blir det lite mer vilsamt och bekant när höst och mörker kommer. Vi möter det där på olika sätt. Några av oss kurar ihop oss i tv-soffan medan andra, som har möjlighet, bokar semesterresor till ljus och värme.

På köksbordet står en burk av sommarens frukt i form av sylt som ett tacksamt minne från sommaren. Snart tänds

ljusen på våra kyrkogårdar. Varje låga är ett minne efter en vän eller anhörig som slutat sitt jordiska liv. Sorg och tacksamhet lever tillsammans i de suckar och andetag vi levande drar ner i våra lungor. Under allhelgonahelgen är du hjärtligt välkommen till våra kyrkor, kapell och kyrkogårdar. Tänd ett ljus, minns, och om du vill, finns människor att dela minnen med.

I detta nummer kan du läsa om konserter, gudstjänster, samarbeten och verksamheter. Allt det kan vi göra för att du väljer att vara medlem i Svenska kyrkan. Det vi gör är frukt av våra medlemmars medlemsavgifter. Jag är så tacksam över ditt bidrag. Du är en del av allt det vi kan göra – från kyrkkaffekoppen till den stora konserten. Tack!

*Maria Ålander, församlingsherde,
Sundsvalls församling*

Onsdagsmässan

- *mitt i livet - mitt i veckan*

I församlingens webbkalender beskrivs onsdagsmässan: Mässa – Fika = Gemen-skap. Onsdagsmässan är en gemen-skap där vi delar liv med varandra och med Gud. Ett samarbete mellan Univer-sitetskyrkan Sundsvall och Sundsvalls församling.

Onsdagsmässan är vardagsgudstjänsten som vill finnas till mitt i livet, där livet pågår, just nu. När vi människor är på väg någon annanstans, så vill gudstjänsten erbjuda en plats där eftertänksamheten får ta plats och samtidigt vara ett andrum där vi kan andas ut men också andas in. Andas ut, andas in, som en rytm eller som ett hjärtslag.

Här får vi ta emot det vi behöver just nu, i nuet. Visserli-gen lever vi i en linjär tid men Guds tid är cirkulär, vilket innebär att allt som sker i vårt liv finns i Guds nu. Ofta upplever vi livet som dåtid eller framtid, där man ofta glömmet nuet.

I onsdagsmässan få vi vara i Guds nu.

I bänkarna, under kyrkorummets ståtliga valv sitter konfirmander, ledare och ungdomar tillsammans med de som är något äldre. Ibland är medelåldern 16 år, ibland 44, ibland 63.

I onsdagsmässans sammanhang, blir du tagen i anspråk. Du kan få en uppgift. Om du vill? Innan gudstjänsten

börjar går prästen runt i kyrkan, möter människor, hälsar och ställer en fråga. *“Vill du göra någonting i mässan ikväll? Vill du hälsa välkommen? Vill du be en bön? Vill du vara med att dela ut nattvarden?”* När klockorna har ringt in, fylls kyrkorummet av en mängd olika röster. De som tackat ja till erbjudandet om att vara en del av kvällens gudstjänstskapare, blir använda i gudstjänstens tjänst. Men även du i kyrkbänken blir delaktig genom de gemensamma bönerna, sångerna och psalmerna.

Några ur gemenskapen delar sina tankar från ett tema ur kyrkoåret. En text från bibeln blir utgångspunkten om vad den säger oss idag. Kanske bråkar den med oss eller kan vi lära oss något från den? Kanske vill någon arbeta i kyrkan i framtiden? Kanske är någon nyfiken på hur det känns att stå framför andra? Kanske vill någon fördjupa sig i bibelns mysterium? Att vara vardagsteolog, är att bidra med något viktigt. För mitt eget liv och för andras. Personligt utan att bli privat. Berättelsen blir autentisk.

Efter gudstjänsten serveras alltid kaffe, te och en macka. Det andliga tillsammans med det fysiska. Människan behöver båda. Därav nattvarden mysterium. Vi delar brödet och vinet – mysteriet – det andliga med det fysiska. Jesu kropp och blod, blir bröd och vin i våra kroppar. Gud möter oss med ordet men också i natt-vardens mysterium.

Onsdagar kl 18.00 i Sundsvall Gustav Adolfs kyrka

Vid frågor: Pether Bertilsson, präst
073-2710141, pether.bertilsson@svenskakyrkan.se



200
288
90



Höstens konserter

Konsert med Confetti
Lördag 10 oktober kl 16.00
Sundsvall Gustav Adolfs kyrka

Kom och fira 30 år av ren sångglädje tillsammans med kören Confetti under ledning av Linda Forslund. Kören bjuder in till en exklusiv jubileumskonsert på hemmaplan. Nostalgiska inslag i form av gamla favoriter blandas upp med nyare repertoar som övats in i samband med vårens jubileumsresa till Skåne.

Pianist: Erik Ström

Musik i höstkväll, Thursday night orchestra
Söndag 11 oktober kl 18.00
Skönsmons kyrka

Thursday Night orchestra, kören Tritonus och MIX-kören, körledare och kantor Rigmor Berglund, präst Erika Helenius.



Lunchkonsert med Kira Lankinen
Tisdag 13 oktober kl 12.30–13.00
Skönsmons kyrka

Diplomorganist Kira Lankinen är stiftsmusiker i Västerås stift samt lärare i orgelmetodik och orgel vid Kungliga musikhögskolan i Stockholm och vid Sjöviks folkhögskola. Kiras repertoar omfattar musik av tonsättare från olika epoker och som särskilt intresse har hon musik av kvinnliga tonsättare.



Konsert med Les Brains
Torsdag 22 oktober kl 19.00
Kyrkans hus, sal Martin Luther

Tre musiker som spränger genregränserna och skapar ljudlandskap och groove på ett lekfullt och nyfiket sätt. Tyngdvikten ligger på eget material men det dyker även upp melodier från Jämtland, Medelpad och Härjedalen. Musiken kan beskrivas som "dansant målande", jordigt sfärisk med inslag av folkmusik, barock, pop, jazz, freeform och en hel del improvisation och effekter.

*Jens Comén-saxofoner, loopar och effekter
Göran Månsson- basflöjt, flöjter och pipor,
stomp-box och percussion
Anders Åkered fiol och slagverk
I samarr med Medelpads folkmusikförbund*

Konsert med Sundsvalls orkesterförening
Lördag 21 november kl 16.00
Sundsvall Gustav Adolfs kyrka
dirigent Eva Lauenstein, präst Erika Helenius

Musik i vinterkväll
Söndag 22 nov kl 18.00
Skönsmons kyrka

*MIX-kören och kören Tritonus,
körledare och kantor Rigmor
Berglund, präst Erika Helenius.*





Dophjärtegodstjänst 4 oktober *i Skönsmons kyrka*

Döptes du eller ditt barn för ungefär ett år sedan? Då kan det vara så att ni fått en inbjudan till vår dophjärtegodstjänst i Skönsmons kyrka.

I Sundvalls församling får man ett dophjärta när man döps – och på smycket står namn och dopdatum. En kärleksfull påminnelse om dopdagen, och om Guds kärlek till oss.

Den 4 oktober kl 15.00 firar vi familjegudstjänst i Skönsmons kyrka, och då kan ni hämta upp ert dophjärta, och få en doppåminnelse.

Dopet är en gåva, som vi kan minnas och fira varje dag. Dopet är också ett sakrament, en helig handling, med

vatten och Guds löfte om att alltid finnas vid vår sida.

Jesus sade: *"Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döpa dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut."* Matteus 28.

En doppåminnelse är just det, påminnelse om relationen med Gud, och den gåva som vi fått.

Välkommen!

Kajsa Österling
Präst



Sundsvalls församling samarbetar med

Nacksta kultur

Under hösten fortsätter Nacksta Kultur och Sundsvalls församling sitt långsiktiga arbete med integration genom kultur. Tanken är enkel: kultur skapar möten mellan människor som kanske annars aldrig skulle träffas. Musik, teater, konst och gemensamma aktiviteter blir verktyg för delaktighet, gemenskap och nya relationer.

Höstens program innehåller bland annat familjeföreställningar, Nacksta Målarskola, teaterverksamhet för barn och ungdomar, kulturaktiviteter tillsammans med fritidsgården samt olika musik- och scenarrangemang. Nacksta Kulturs verksamhet bygger på idén om kultur inifrån, där de boendes egna idéer och önskemål är med och formar verksamheten.

Sundsvalls församling är en viktig samarbetspartner i Nacksta. Församlingen arbetar tillsammans med Nacksta Kultur och andra delar av det lokala föreningslivet för att skapa öppna mötesplatser där människor kan delta oavsett ålder, bakgrund eller tidigare erfarenhet. Svenska kyrkan har sedan länge varit engagerad i Nacksta och i samarbeten kring kultur, barn, ungdomar och gemenskap.



Samarbetet omfattar även skolor, förskolor, fritidsgården, Sundsvalls Kulturskola, Mitthem och andra föreningar och organisationer i området. På det sättet kan olika aktörer bidra med lokaler, kompetens, nätverk och aktiviteter.

Målet är att kulturen ska vara en bro mellan människor och generationer. Genom att arbeta tillsammans vill Sundsvalls församling och föreningslivet bidra till ett Nacksta där fler känner sig delaktiga och där mångfalden ses som en tillgång.

Yamandu Pontvik, konstnärlig ledare i Sundsvalls församling

Nacksta Kultur Hösten 2026

Föreställningar

17 oktober kl 14.00 – Kom och sjung med Hej kompis!

Lekfull och interaktiv familjeföreställning med sång, dans och rörelse.

22 oktober kl 19.00 – Vem var min pappa?

En föreställning för ungdomar och vuxna, av och med Mustafa Zatar.

29 oktober kl 10.00 och 13.00 – Smultron & Sång

kl 10.00: Förskoleföreställning

kl 13.00: Familjeföreställning

Musik, rörelse och sång för hela familjen.

5 december kl 14.00 – Nacksta Julshow

En färgsprakande julshow med musik, dans, Sundsvalls Lucia och utställning med Nacksta Målar-skola.

Kurser och regelbundna aktiviteter

Nacksta Målar-skola – barn 8–15 år

Onsdagar kl 16.30–17.30, start 2 september.

Ledare: konstnären Wejdan Derky.

Nacksta Målar-skola – unga vuxna 15–25 år

Onsdagar kl 18.00–19.00, start 2 september.

Kvinnogrupp – Måleri för själen

Onsdagar kl 11.30–12.30 varannan vecka:

9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11 och 2/12.

Nacksta Teatergrupp

Tisdagar kl 17.00–18.30, start 1 september.

Ledare: dramapedagogen Frida Garate.

Ungdomar upp till 20 år deltar gratis.

Boksamtal – Nacksta Bibliotek & Nacksta Kultur

Torsdagar kl 13.00–14.00:

24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12 och 17/12.

Ledare: Jana Lindh Olsson.

Barnkultur – Sång & Konst för femåringar

Pågår september–december i samarbete med

Musik i Västernorrland (Rösträtt), Mitthem och Svenska kyrkan. Barnen deltar i Sångriet och konstverkstad med Wejdan Derky.

*Vuxna på stan bild, namn från vänster:
Anette Berlin, fältassistent. Marie Jutman, socialtjänsten.
Malin Vretman, socialtjänsten. Jonas Stenlund, fältassistent.
Zara Lif, fältassistent. Anna Lönneborg, diakon Sundsvalls
församling. Mattias Andersson, räddningstjänsten. Gabriella
Berglund, fältassistent. Fredrik Ölund, polis.*



Sundsvalls församling samarbetar med **Vuxna på stan**

För 26 år sedan upplevde Ulf och Lotta Andersson som drev McDonalds på Storgatan att det var mycket oroligt och stökigt i centrum på kvällarna. De tog då initiativ till det som idag är "Vuxna på stan".

Idag samlar Vuxna på stan flera myndigheter och engagerade från civilsamhället till nattvandringar. Kanske har du på en fredagskväll sett några i de gula västarna på en buss, vid en fritidsgård eller vandrandes omkring på stan?

Polisen Niklas Flodin är ordförande i föreningen och berättar att syftet med Vuxna på stan är att skapa trygghet för alla i Sundsvall och öka synligheten av vuxna på tider och platser där unga människor finns men inte alltid vuxna.

– Det har alltid varit föreningens primära syfte, men mer gott har kommit ur detta initiativ, säger Niklas. I styrelsen och under varje kväll finns representanter från kyrka, polis, skola, socialtjänst, räddningstjänst och civilsamhälle närvarande.

– Det skapar relationer och samverkansmöjligheter mellan oss på ett naturligt sätt. Det hjälper vårt arbete och det hjälper till att skapa trygghet i vår stad.

Vilka är det som vandrar? Föreningar och skolor bjuds in att ansvara för en kväll och de vuxna i den föreningen eller skolan är de som vandrar. Som tack för detta får man ett bidrag till sin verksamhet.

Hur går en kväll till? Kl 20.00 samlas polisens yttre befäl, räddningstjänst, socialtjänst, fältassistenter och församlingens diakon Anna Lönneborg i källaren i Kyrkans hus, Floragatan 4. Tillsammans med vandrarna för kvällen pratas det om det som är aktuellt just nu och alla delas in i mindre grupper. Varje grupp får veta vilka fritidsgårdar, platser runt fritidsgårdar och vilka stadsdelar de ska besöka.

– Alla vuxna vandrare åker gratis på bussarna tack vare ett samarbete med Din Tur. McDonalds bjuder också på ett mål mat. Att vuxna finns i bussar och på restauranger skapar också trygghet under kvällen säger Niklas.

Styrelsen för Vuxna på stan ordnar också föreläsningar och temakvällar för föräldrar och andra vuxna. Under våren bjöd föreningen in till en föreläsning om hur unga rekryteras in i kriminella miljöer.

Hur får vuxna på stan pengar? Genom bidrag, stiftelser, kommunen och stödmedlemmars medlemsavgift. Stödmedlemmar betalar 100 kronor per år och swishar in sin medlemsavgift till 123 285 8215.

Swisha gärna ditt bidrag till Vuxna på stan



123-285 82 15



Sundsvalls församling samarbetar med

Filmfest Sundsvall

Livet består av många olika perspektiv. Genom filmen kan vi upptäcka vad vår medmänniska tänker på, hur hen upplever sin vardag eller hur Gud har skrivit sin berättelse i våra liv och påverkar oss där vi minst anar det.

I år är det tredje året Sundsvalls församling har ett samarbete med Filmfest Sundsvall. När vi möttes första gången och diskuterade vårt engagemang, fanns en nyfikenhet på vad vi kan bidra med i våra olika sammanhang.

Hur skulle innehållet i filmen påverkas om den visades i kyrkan? Vilka andra perspektiv skulle väckas inom människor om man får se filmduken och kyrkfönstren och ljudet som ekar i själ, hjärta med den uppståndne Kristus?

Sundsvalls församling har från start bidragit med medel till ett av Filmfestens filmpriser. Vi sitter med i festivalens filmjury, där vi bidrar med teologiska perspektiv in i internationella barnfilmsjuryn. Teologin (läran om Gud) har fått vara en del i samtalet om djupet som finns inom

barnfilmskulturen. Perspektivet är viktigt – att våga vara människa i den värld som vi tillhör. Jesus sa *"Låt barnen komma hit till mig och hindra dem inte: Guds rike tillhör sådana som de. Sannerligen, den som inte tar emot Guds rike som ett barn kommer aldrig dit in"*.

Filmfestivalens sista dag, söndagen den 4 oktober, visas filmen Nipster i Kyrkans hus kl 14.00. När Chris inte får hästen hon vill rida i stallet följer hon med en kompis till ett sommarläger för klimatengagerade ungdomar. Snart inser hon att både deltagare och ledare drivs av en farlig, ekofascistisk, agenda, något som blir tydligt i mötet med ett närliggande flyktingboende. En angelägen berättelse om hur lätt det är att radikaliserar i jakten på tillhörighet. I samband med filmvisningen har vi panelsamtal om filmens innehåll.

Regissör: Sunniva Eir Tangvik Kveum.

Talat språk: Svenska

Undertexter: Engelska.

Festivalsektion: Tävling bästa ungdomsfilm

Ålders rek. 15+

Filmfest Sundsvall pågår mellan den 29 september – 4 oktober.



Café Ruts bästa kvällssnacks till filmen

Tunnbrödskek med blomkålscrème

Gamla torra tunnbröd ligger ofta och väntar på att bli slängda, men vet du om att du kan göra jättegoda kek av dem?

Pensla ditt tunnbröd med matolja, valfri sort. Riv lite god ost över, peppra med svartpeppar och flingsalt efter smak och tycke.

Grädda i ca 160 ° ca 5–10 minuter.

Låt tunnbröden ligga kvar på plåten för att svalna.

Ingredienser för ca 4 personer:

4–5 blomkålsbuketter hackas fint med lite bitar för tuggmotstånd

¼ – ½ rödlök finhackas

150 g fetaost smulas

1,5 dl crème fraiche

2 tsk matolja valfri sort

citronzest och lite salt

Blanda blomkål, rödlök och fetaost i en bunke. Tillsätt crème fraiche, olja, citronzest och salt.

Recept: Therese Nyvind Martinsson

Volontär i Sundsvalls församling – Mattias samordnar dem!

Kanske har du varit på ett av våra drop-in dop och druckit kaffe efter dopet eller besökt vår besökstid? Då blev du serverad av en av våra volontärer. Kanske har du sagt hej till någon som sitter i receptionsluckan i Kyrkans hus? Då har du sagt hej till någon av våra volontärer. På församlingsresor följer våra volontärer med och snart kan du möta en på Öppet kyrkis. De hälsar välkommen och ger en psalmbok när du besöker högmässan i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka och lagar utklädningskläder till våra julspel.

Den som samordnar våra volontärer heter Mattias Lidehall och är diakoniassistent i församlingen. *"Mitt jobb är att ta emot de som hör av sig och säger att de vill hjälpa till med något i vår församling. Vi pratar om vilken sorts verksamhet som skulle passa just den personen och så försöker jag matcha volontären till någon av våra verksamheter".* Mattias bjuder in till gemensamma träffar för volontärer och är med och ordnar den årliga "tack-lunchen".

Du kan ge av din tid till något av allt det som sker i vår församling. Några gör det varje vecka i en kör eller vid en kaffekopp och dagträff. Andra gör det mer sällan.

Är du intresserad av att bli volontär hos oss?

Hör av dig till mattias.lidehall@svenskakyrkan.se



Har du sett förbönslådan i Café Rut?

Hur tar man vara på engagemanget hos volontärer som vill bidra till församlingens liv men som inte har möjlighet att binda upp sig för regelbundna insatser eller åtaganden?

Vad är grundläggande viktigt för en församling?

Vad längtar vi efter att göra mer av i Sundsvalls församling?

Frågorna är inte nya. De har över tid diskuterats i gruppen som samordnar volontärverksamheten i Sundsvalls församling och med volontärerna i olika sammanhang. Ingrid Widell är en av församlingsborna som lyfter fram vikten av handarbete, inte enbart genom stickning och bakning utan även i form av bön.

– Vi borde handarbeta mer, bön och förbön är en av församlingens största behov och grunduppgifter, säger Ingrid.

Så utifrån det har volontärverksamheten utökats med en förbönsgrupp som ses två gånger per termin. Inför varje träff inventerar man vad de anställda i församlingen ser behov av förbön, lokalt och på samhällsnivå.

Men hur får man tag i viktiga förbönsämnen från församlingsborna?

En idé som föddes i samband med förbönsgruppen var att ställa en Förbönslåda i det diakonala Café Rut. Dit kommer många besökare varje vecka för att äta lunch eller fika. En bra plats att samla in förbönsämnena i vardagen helt enkelt. Alla förbönsämnen är välkomna.

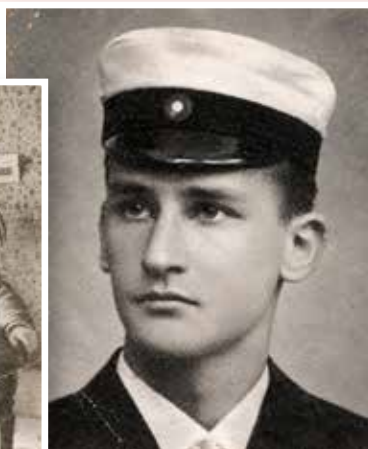
– I bästa fall kan det bli ett regelbundet inslag i lunch-kön, att fundera lite över vad som känns extra aktuellt att lyfta upp i bön, för mig just nu, säger diakoniassistent Maria Flink.

Varje söndag samlar tjänstgörande diakon eller diakoniassistent ihop veckans förböner. Ingen av dem läses upp enskilt utan bärs fram i högmässan och överlämnas tillsammans med bönerna som lagts i GA-kyrkans bönekorg.

**Kom och upptäck
vår förbönslåda!**

På bilden: Ingrid Widell. Foto: Maria Flink





Sundsvalls församling bjuder in till:

En föreläsningkväll om vandrarpästen David Petander

En dag i november 1910 lämnar Ångeprästen David Petander sin tjänst och bostad. Sina ägodelar delar han ut till socknens fattiga. Han bryter upp med orden "Nu är jag inte längre statens präst utan Guds". Så börjar han en vandring i Sverige som predikant, själasörjare och pilgrim. Idag är han närmast bortglömd men då kallades han Sveriges Franciskus. Han såg ofta Gud i naturen och mötte dagen som den kom till honom.

Med inspiration från Jesu bergspredikan talade han om Guds rike och samlade folkskaror som lyssnade till hans radikala förkunnelse. Efter att ha vägrat värnplikt 1914 greps han och efter en tid i arrest avled han 39 år gammal.

Vi samlas till en kväll och får en tillbakablick på David Petander och hans radikala budskap.

När: Torsdag 15 oktober kl 18.00

Var: Kyrkans hus

Mer info: tomas.aspenberg@svenskakyrkan.se

Samarrangemang med SENSUS studieförbund

sensus

Skördeförsäljning!

Tacksägelsedagen firas den andra söndagen i oktober, för att vi ska få tillfälle att tacka för skörden och för det som jorden och livet ger oss. En tradition är att den som vill tar med sig något av sin egen skörd, som sedan säljs eller auktioneras ut till förmån för behövande.

I Sundsvalls församling uppmärksammar vi Tacksägelsedagen och skörden genom en skördeförsäljning i vapenhuset i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka i anslutning till högmässan den 11 oktober. Alla insamlade medel går oavkortat till ACT Svenska kyrkans arbete.

Du som har bröd, bakverk, sylt, saft, fröer, konserverat eller liknande, är varmt välkommen att skänka det till vår försäljning. Du kan lämna in dina gåvor fredagen den 9 oktober i receptionen i Kyrkans hus mellan kl 11.00–15.00. Alla inlämnade gåvor behöver märkas med innehåll.

Hoppas du vill bidra till vår insamling och till ACT Svenska kyrkans humanitära arbete.

Försäljningen sker i vapenhuset efter Högmässan. Kyrkkaffe serveras i Kyrkans hus.

Vill du skänka? Inlämning i Kyrkans hus, fredag 9 oktober kl 11.00–15.00

Vill du köpa? Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka, söndag 11 oktober kl 11.00



Läs mer här:
svenskakyrkan.se/act



Foton: IKON

Finska kören

Vill du sjunga på Finska självständighetsdagen i Skönsmons kyrka? Nu finns en tillfällig kör för dig som gillar att sjunga på finska.

Suomenkielinen lauluryhmä

Tervetuloa laulamaan!

Kokoonnumme Skönsmonin seurakuntatalolla kanttori Kersti Ålanderin ja diakoni Minna Lehdon johdolla tiistaisin klo 14–15. Päivämäärät ovat 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11 ja 1/12.

Harjoittelemme ohjelmaa itsenäisyyspäivän jumalanpalvelukseen su 6/12 klo 14 Skönsmonin kirkossa.

Kör på finska

Följande tisdagar kl.14–15 i Skönsmons församlingsgård: 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12.

Vi medverkar med sång i den finskspråkiga gudstjänsten söndag den 6/12, på Finlands självständighetsdag, kl 14.00 i Skönsmons kyrka.

Under ledning av kantor Kersti Ålander och diakon Minna Lehto.

Lisätietoa/info: diakon Minna Lehto,
060-531 01 22, minna.lehto@svenskakyrkan.se

Barnkören

Varje tisdag kväll träffas Sundsvalls församlings barnkör för att sjunga tillsammans. En ny termin har precis startat och två nya tjejer har börjat i höst.

– Det är kul att sjunga, säger Ida som är ny.

Varje termin är kören med i två gudstjänster. Den här hösten är inget undantag och den första är redan i början av oktober. Därför börjar kören direkt med att öva in nya sånger. Förra hösten skrev kören en helt ny sång själva tillsammans med sin ledare Malin. Den handlade om adventstiden och julen.

– Vi skrev ord som vi tänkte på när vi tänkte på jul och vinter. Sen försökte vi lägga ihop meningar och göra den till en text. Sen gjorde vi en melodi och sen fick vi sjunga in låten, säger Margot.

Vad är det roligaste med att sjunga i kör?

– Att få sjunga, för jag får inte sjunga för min syster, och att lära sig nya sånger, säger Siiri.

De fyra tjejerna efterlyser nu fler körkompisar.

– Det blir roligare att sjunga när man är fler, säger Ellie.

Anmälan: malin.nygren2@svenskakyrkan.se
När: Tisdag 17.30–18.30 i Skönsmons församlingsgård
För vem: För barn åk 3–6



Allhelgona i vår församling

Under allhelgonahelgen minns vi och uppmärksammar våra nära som inte längre finns bland oss. Vi tänder ljus och smyckar gravar. Du är välkommen till oss. Här finns tid att minnas och stöd i sorgen. Vem minns du?

Alla våra kyrkogårdar är extra bemannade och vi bjuder på fika. Andakter med musik, bön och ljusständning firas kontinuerligt i Gustav Adolfs gravkapell under fredag och lördag. Du kan också vara med på en historievandring om kända profiler som är begravda på Gustav Adolfs kyrkogård och på Skönsmons kyrkogård.

Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka – öppettider

Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka i stan är öppen under helgen för ljusständning och samtal.

Fredag 30 oktober kl 12–17 och lördag 31 oktober kl 12–15.

Bemannade kyrkogårdar

Gustav Adolfs kyrkogård, Skönsmons kyrkogård och Sundsvalls skogskyrkogård

Fredag 30 oktober kl 14.00–19.00

Lördag 31 oktober kl 11.00–16.00

Andakter i gravkapellet på Gustav Adolfs kyrkogård

Sker kontinuerligt under fredag och lördag. Tider hittar du på skyltar utanför gravkapellet och på vår hemsida.

Historievandringar

Gustav Adolfs kyrkogård, fredag 30 oktober och lördag 31 oktober kl 14.15. Samling vid kapellet.

Skönsmons kyrkogård, lördag 31 oktober kl 15.00. Samling vid kapellet.

Minnesgudstjänster i våra kyrkor

Skönsmons kyrka, lördag 31 oktober kl 16.00

Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka,
lördag 31 oktober kl 19.00

Program i båda kyrkorna: MIX-kören och kören Tritonus sjunger under ledning av Rigmor Berglund. Medverkar gör även präst Kajsa Österling och diakoniassistent Maria Flink. Vi uppmärksammar alla de församlingsbor som gått bort under året och tänder ljus för dem.



Skönsmons gravkapell renoveras och är därför stängt under Allhelgona.



Betraktelse

En dag så var hon bara borta. Jag var 5 år gammal och mamma kom in i vardagsrummet och berättade att farmor var död.

Det är konstigt när någon som är så självklart nära plötsligt inte är det längre. Farmor med sin mjuka varma kropp. Henne som jag suttit i knä på och som vaggat mig i famnen. Hon som jag fått sitta bredvid och följt med blicken när hon knådat kakdeg och burit plåtar fram och tillbaka från ugnen. Hennes händer som matat mig med alldeles lagom varma gaffelkakor. Plötsligt så fanns hon inte där.

Jag var inte med på begravningen. Jag skulle skyddas så man. Skyddas från sorgen.

Men ingen kan skyddas från sorg. Förr eller senare möter vi den och det är i det mötet som vi förstår hur mycket

vi älskar. För vi är människor som älskar. Och det vill vi aldrig sluta göra. Inte ens när det gör ont. Döden kan inte skrämma oss från det.

Efter farmors död så fortsatte jag tänka på henne som någon som var nära. Den känslan försvann inte. Varje gång jag såg en sädesärla så tänkte jag att det var farmor som hälsade på mig.

Så är det fortfarande. Sädesärlan med sin vaggande stjärt vaggar in mig i lugn och tillit. Som en farmor som vaggar sitt barnbarn i famnen och säger "så ja, så ja, det blir bra."

Och jag tror på dom orden. Att det blir bra. Det är Guds heliga Evangelium till mig och till hela mänskligheten. Allt blir bra till slut.

*Erika Helenius
Präst i Sundsvalls församling*

Gravskick 2026



Sundsvalls församling erbjuder flera olika gravskick för den som blivit kremerad. Varje gravskick har sina egna former och regler där anonymitet, närvaro vid gravsättningen och utformningen av gravplatsen kan variera.

Sundsvalls församling erbjuder följande alternativ:

Minneslund

Ett anonymt gemensamt gravområde där de enskilda gravarna inte markeras. Askan grävs ner i marken. Inga namnuppgifter finns vid minneslund. De anhöriga får inte vara med vid gravsättningen. Inga växter får planteras men man får placera lösa blommor och ljus på anvisad plats. Kyrkogårdspersonal sköter de gemensamma planteringarna kring minneslund och ser till att det är fint.

Finns på: Gustav Adolfs kyrkogård och Sundsvalls skogskyrkogård

Urngravplats

En egen enskild grav med plats för en eller flera urnor. Här väljer man om man vill smycka gravplatsen med

gravsten eller kors. Man kan plantera växter och smycka platsen med blommor och gravljus. Hela urnan med aska gravsätts och de anhöriga får närvara. Gravrättsinnehavaren ansvarar för skötsel av graven men det går också att teckna avtal för skötsel och plantering.

Finns på: Gustav Adolfs kyrkogård, Sundsvalls skogskyrkogård, Skönsmons kyrkogård och Brämöns kyrkogård.

Askgravplats

En egen gravplats med förbetald skötsel i 25 år. På gravplatsen ligger en skifferplatta med den gravsattes namn. Man får endast smycka graven med lösa blommor. Kyrkogårdspersonal sköter de gemensamma planteringar som finns på askgravplatsen. Vid gravsättningen får de anhöriga närvara. En sammetspåse används för askan.

Finns på: Gustav Adolfs kyrkogård och Skönsmons kyrkogård

Askgravlund

Askgravlund är ett gemensamt gravområde där de enskilda gravarna inte markeras. På en gemensam plats finns namnen på dem som ligger begravda i askgravlund. Anhöriga har rätt att närvara vid gravsättningen och vid gravsättningen används en sammetspåse för askan. Namnuppgifterna tas bort efter 25 år. Inga växter får planteras men lösa blommor och ljus får placeras på anvisad plats. Det här är ett alternativ till dem som



tycker att minneslund är för anonymt och som önskar att namnet av den begravde ändå synliggörs.

Finns på: Sundsvalls skogskyrkogård

Kolumbarium

Ett hus med fack för förvaring av urnor i vilka de kremades askor finns. I varje fack får högst två urnor placeras. Varje fack täcks av en lucka som erhålls av förvaltningen. Anhöriga kan välja mellan tre olika motiv, och på luckan står också den avlidnes namn. Som utsmyckning får lösa blommor placeras på avsedd plats men ljus (varken levande eller batteri) får placeras i kolumbariet. Anhöriga äger rätt att närvara vid gravsättning och får sedan en nyckel till kolumbariet.

Finns på: Gustav Adolfs kyrkogård

Övrigt

En del väljer att strö ut askan på en önskad plats exempelvis i havet. För detta krävs ett särskilt tillstånd som man ansöker om hos Länsstyrelsen.

Kolumbarium kommer från latinets columbarium och betyder duvslag. I duvslag placerades tamduvor i nischer i väggen och påminner lite om de fack som finns i Kolumbariet.



**Jag är inte medlem,
men vill gärna bli!**

Namn:

Adress:

Postadress:

Telefonnummer:

Personnummer:

Datum:

Namnsteckning:

Skicka in ifylld kupong till:

Sundsvalls församling

Box 222

851 04 Sundsvall

Allt om medlemskap hittar du på

svenskakyrkan.se/medelpadsodra



MARKERA AKTUELLA SVAR

- ☐ Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning.
- ☐ Jag är döpt i en annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning.
- ☐ Jag är döpt i en annan kristen kyrkas ordning och önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.
- ☐ Jag är inte döpt men önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära som förberedelse för dop.
- ☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning.
- ☐ Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrkas ordning.
- ☐ Vet ej.



Församlingsresa till norra Medelpad

Den 29 oktober åker Sundsvalls församling på församlingsresa till norra Medelpad. Det blir lunch på Söråkers Herrgård och besök i Hässjö kyrka där vi får en guidad tur. Bussen avgår kl 11.00 från Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka, via Skönsmons församlingsgård 11.15. Vi är tillbaka cirka kl 17.00.

Anmälan till Mattias Lidehäll tel. 060-531 01 67 eller mattias.lidehall@svenskakyrkan.se.

Pris 200 kronor. Anmälan är bindande.
Vi har bokat en buss.

Vid anmälan uppger du följande: namn, telefonnummer, var du kliver på bussen, kontaktperson med telefonnummer och om du har några matallergier.

Du ska vara medlem i Svenska kyrkan för att kunna åka med på församlingsresan.

Denna resa är främst för dig som har svårt att åka med på våra längre bussresor.



**Svenska
kyrkan**

Sundsvalls
församling

Nystart för Öppet kyrkis

Nu kör vi igång med Öppet kyrkis i Kyrkans hus igen!

**Start fredag 2 oktober
kl 9.30-12.00.**

Sångstund kl 10.30. Ingång från baksidan. Där kan du också parkera din barnvagn under tak.

Välkommen hälsar Erik, Mia och Helena



Retreat i hösttid

Retreat är en möjlighet att få en dag i vila och avskildhet från vardagens alla måsten. Vi som deltar är tillsammans i tystnad och stillhet inför Guds ansikte. Under dagen finns det tillfälle att ta en promenad, läsa något eller bara vara i all enkelhet.

Lördag 14 november kl 10.00-17.00

Skönsmons församlingsgård

Kostnad: 150 kr inkl. lunch.

Sista dag för anmälan 2 november.

Frågor & anmälan: tomas.aspenberg@svenskakyrkan.se
tfn: 060-53 10 162

sensus

I våra verksamheter och evenemang
samarbetar vi med Sensus

Kyrktaxi Sundsvalls församling

Vi erbjuder kyrktaxi till våra gudstjänster, högmässor, dagträffar och Leva vidare-grupper. Det går bara få kyrktaxi inom församlingen.

Vi använder Taxi Wecab tel: 060-911 11.

Viktigt! När du beställer själv, säg att det är Sundsvalls församling som ska betala.



Ring eller maila oss gärna!

Telefon 060-53 10 100 (mån-fre 10-14, lunch 12-13)
sundsvalls.forsamling@svenskakyrkan.se

Sundsvalls församlings digitala kanaler.

svenskakyrkan.se/medelpads-sodra
facebook.com/sundsvallsforsamling
youtube.com/sundsvallsforsamling

